体そうすごろく 4 手と指・足

なまえ ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　＿＿月＿＿日

サイコロの目の数だけすすみ、止まったマスの動きをします。いすにすわったまま、むりのない範囲で行いましょう。ゴールは、ぴったりでなくてもあがりです。

