体そうすごろく 記録表

なまえ ＿＿＿＿＿＿＿＿

取り組んだ日と、かかった時間を書きましょう。

枚	日づけ	かかった時間	できた	ひとこと
1	月　日	分	○	
2	月　日	分	○	
3	月　日	分	○	
4	月　日	分	○	
5	月　日	分	○	
6	月　日	分	○	
7	月　日	分	○	
8	月　日	分	○	
9	月　日	分	○	
10	月　日	分	○	
11	月　日	分	○	
12	月　日	分	○	
13	月　日	分	○	
14	月　日	分	○	
15	月　日	分	○	

体そうすごろく 記録表

なまえ ＿＿＿＿＿＿＿＿

取り組んだ日と、かかった時間を書きましょう。

枚	日づけ	かかった時間	できた	ひとこと
16	月　日	分	○	
17	月　日	分	○	
18	月　日	分	○	
19	月　日	分	○	
20	月　日	分	○	
21	月　日	分	○	
22	月　日	分	○	
23	月　日	分	○	
24	月　日	分	○	
25	月　日	分	○	
26	月　日	分	○	
27	月　日	分	○	
28	月　日	分	○	
29	月　日	分	○	
30	月　日	分	○	

体そうすごろく 記録表

なまえ ＿＿＿＿＿＿＿＿

取り組んだ日と、かかった時間を書きましょう。

枚	日づけ	かかった時間	できた	ひとこと
31	月　日	分	○	